

## 1. パスワードを変えよう

- ・パスワード変更手順  
次のページで詳しく説明しています。

## 2. パスワードを考えよう

他人にログインされないように、自分だけのパスワードを考えましょう。

- ・こんなパスワードは危険
  - IDとパスワードが一緒
  - 自分の名前や電話番号をそのまま使っている
  - 「1234」「1111」「qwerty」など単純に類推できる
  - 辞書にある単語を使っている
  - 複数サービスで同じパスワードの使いまわしをしている
  - 他人に一度でも教えたことがある
- ・安全なパスワードを考える
  - 最低でも8文字以上の文字数で構成されている
  - パスワードの中に数字や記号を混ぜている
  - アルファベットは大文字と小文字の組み合わせ
  - サービスごとに違うパスワードを設定している。

パスワード作りのヒントは以下のサイトを参考にしてください。

参考：チョコっとプラスパスワード（IPA情報処理推進機構サイト）

<https://www.ipa.go.jp/chocotto/pw.html>

## 3. パスワードを忘れた場合は

各学校にいる担当の先生にパスワードリセットの相談をしてください。

## Googleにログインする

Googleの検索ページ (<https://www.google.co.jp/>) にアクセスし、右上の“ログイン”アイコンを選択する。

1

Gmail 画像

ログイン

クリックする

Google

Google 検索

I'm Feeling Lucky

日本

広告 ビジネス Googleについて

プライバシー 規約 設定

2

Google  
ログイン  
お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、InPrivate ウィンドウを使用してログインしてください。ヘルプ

アカウントを作成

次へ

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

@より後が  
"st.spec.ed.jp"の  
メールアドレスを入力

入力が終わったら  
クリックする

3

自分の名前が  
表示されています

Google  
さいたま太郎

saitama001@st.spec.ed.jp

パスワードを入力

パスワードをお忘れの場合

次へ

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

パスワードを入力

入力が終わったら  
クリックする